

メディアの正しい活用を！

校長 古塩 正明

テレビやラジオ，ビデオ，パソコン，スマートフォン，タブレット，インターネットやゲーム等，私たちの身のまわりには電子メディアが溢れています。それによって，いつでもどこでもさまざまな情報を得たり，発信したりして楽しむことができる時代になっています。

それは私たちにとってとても便利なツールとして大活躍しています。いわば今の時代には無くてはならないものと言えるでしょう。

しかし，その使い方をまちがえると，わたしたちの身体や生活に思わぬアクシデントや弊害をもたらすものになってしまうこともあります。

長時間の電子メディアとの接触から考えられる弊害例としていくつか紹介されています。例えば

- 1 外で遊ばないので筋力・体力が低下し，肥満の原因になる。
- 2 睡眠時間が減少し，早寝早起きできなくなり朝食がしっかり食べられなくなる。
- 3 コミュニケーション能力が低下したり，キレやすくなったりすることがある。
- 4 視力が低下したり，学習に集中できなくなったりする。

もちろんこれらは電子メディアだけの影響とは一概には言えません。しかし，その要因の一つになっていることは間違いありません。

子どもは，身近な人との関わり合い，遊びなどの実体験を重ねることで，人間関係を築いていきます。現実世界を離れての時間が多過ぎると，直接顔を合わせた時間の中でつくられる人間関係や絆づくりに少なからず害を及ぼします。それでコミュニケーション能力が低下したり，キレやすくなったり，無気力になったりすることがあるようです。また，過剰なメディアへの接触は，心の疲れを生みます。ゲームのやり過ぎも興奮と緊張を与え，極度の心身の疲労をもたらす危険性があります。そうするとどうしても夜眠れなくなり，興奮状態が続いた状態で朝を迎えてしまうこととなります。早寝早起きや質の良い睡眠は，身体と脳（心）の疲れを癒やし，成長ホルモンや愛情ホルモンの分泌を促進し，身体と心を健やかにします。

メディア機器やIT文化は，確かに便利なもの，楽しいものを人間社会に運んできました。しかし，何事にも一長一短があるように，どこかで都合がよくなりすぎると，どこかで不都合が生じることを十分理解した上で，上手な活用をしていかなければいけません。

本校では年3回「るるぶ週間」と「ノーテレビノーゲームの日」を設定しています。11月にもその取組を実施しました。それと並行して「家庭学習強調週間」も全校テストに合わせて行いました。これは赤泊中学校と連携して，中学生とも一緒になって取り組んでいます。メディアを利用するルールをつくることは大切です。そして正しく使う力を私たち大人も含めて付けなければなりません。学校で，家庭で，そして地域で，一体となってこのメディアコントロールに取り組むことで少しでも意識が高まってくれることを期待しています。

いよいよこれから冬休みが始まります。祝日の関係で今年度は休みの期間が例年より若干長くなっています。どうしても家にいる時間が長くなる日が続くこととなりますが，ぜひご家庭でも，ノー・テレビ，ノー・ゲームの日や週を企画してみたいはいかがでしょうか。家族で料理づくり，ウォーキング，双六のような昔遊び大会，釣り大会等，みんなが関わり合い活動できるようなイベントなどを企画してはいかがでしょうか？

子どもは，チャレンジが大好きです。テレビやゲームがなくても「この世の中は楽しいことがたくさんある」ことを経験する冬休みにチャレンジできると良いと思います。

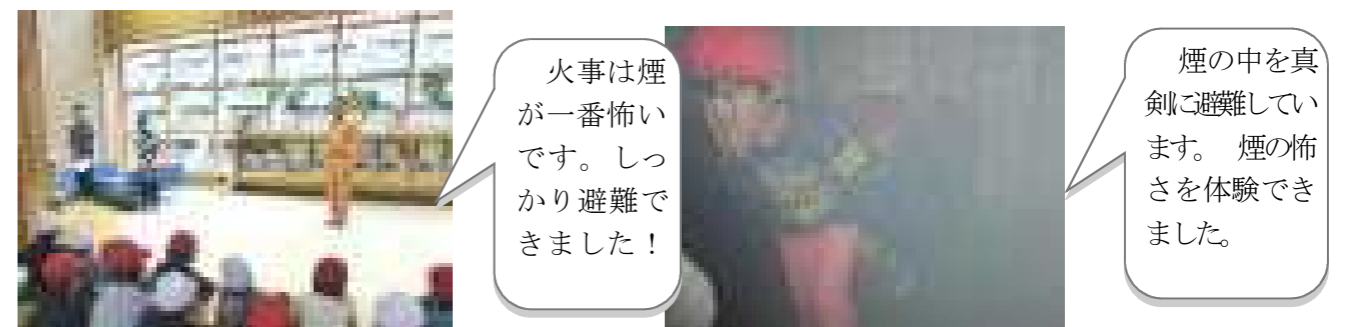
～ 平成28年度 文化祭アンケート回答 ～

10月28日はご多用の中，赤泊小学校文化祭にご来場くださり，誠にありがとうございました。ご来校いただいた保護者，地域の皆様からアンケートをとらせていただき，貴重なご意見を賜りましたので以下に紹介いたします。（紙面の都合上，重複しているご意見は一括して掲載いたします。また，全文を紹介できませんこととお許し願います。） ○は良かった点，▲は問題点，改善点です。

- 発表会では練習の成果が見られ，長い台詞を大きな声で言っていてよかった。子どもたちの努力のあとや真剣さが伝わってきました。作品展も多くの作品が展示され個性もありよかった。（多数）
- 発表会の内容は赤泊のこと（伝統，芸能，環境）がよく分かり，私たちも勉強になった。各学年の学習に合った内容になっていた。これからも続けてほしいです。（多数）
- 合唱では口を大きく開けて歌っているのが印象的でした。
- 書写，絵画，工作ともに素晴らしい力作を展示してあり，子どもたちの成長を感じました。先生方，PTA役員の皆さんの多大なるご尽力に感謝します。（多数）
- 絵は細かいところまで丁寧に描いてありました。色づかいも上手で濃淡も出ていました。
- 6年生の鬼太鼓は人数が少ないのにとっても良かったです。
- 最高学年となり，最後の文化祭となりました。鬼太鼓の難しさを痛感したようです。他の9人と一緒に造り上げた鬼太鼓に感動しました。
- 3年生の赤泊小唄は練習の時より素晴らしい踊りを見せてくれました。子どもは本番に強いと感じました。
- ▲ 発表中，小さなお子さんの声や動き回る音がうるさかった。繰り返し注意するとか，託児部屋を作るなどの工夫があってもよい。（多数）
- ▲ 作品展を見る時間がやや少なく感じた。食品バザーがないので，午後はすぐ帰ってしまうケースが多い。
- ▲ PTA作品の出品が少なく残念でした。
- ▲ 児童数が減っているので高学年は作品数を増やしてもよいのではないかと。
- ▲ 発表の衣装のひもが出ていたり古くなっていたりした。発表前に確認すると良い。

アンケートにご協力いただき，貴重なご意見大変ありがとうございました。このご意見を参考にして，来年度の文化祭にいかしていきたいと考えております。ご支援いただいた地域の皆様，PTA役員の皆様には深く感謝申し上げます。

避難訓練（火災対応）



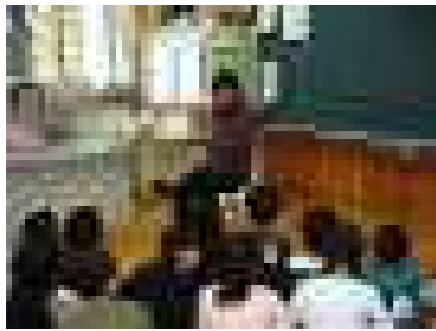
火事は煙が一番怖いです。しっかり避難できました！

煙の中を真剣に避難しています。煙の怖さを体験できました。

11月8日（火）火災対応の避難訓練を実施しました。南佐渡消防署の方から実際の煙幕を炊いてもらい，その中を非難する練習をしました。子どもたちも真剣に訓練に参加していました。「煙の中は先が見えなくてこわかった」「ハンカチや帽子は忘れないようにしたい」「あわてないで避難することが大切」という子どもたちの感想がたくさん聞かれた避難訓練でした。

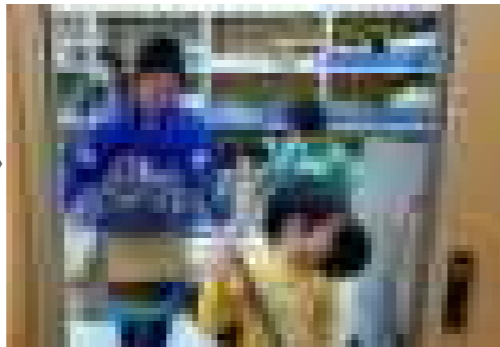
「一番大切なことは火事を出さないことです」という消防署の方からの大事なお話がありました。

先生方の読み聞かせ(読書旬間)



11月の読書旬間の取組の一環として、先生による読み聞かせを行いました。低・中・高学年に分かれて朝読書の時間や昼休みを活用して先生方の好きな本を読んで聞かせました。

全校VS活動



「みんなで学校をきれいにしよう。」というめあてで全校奉仕作業を行いました。普段の掃除ではできないところを縦割り班で話し合い、自分たちで決めた場所をきれいにしたり片付けたりしました。

学習参観



12月7日、学習参観がありました。大勢のお家の方に来ていただき、子どもたちの頑張りをみていただきました。その後学級懇談会にもご参加いただきご協力ありがとうございました。

歯みがき名人による歯みがき実演



保健委員会の企画で「歯みがき名人」を選び、給食の後全校の前で歯みがきを披露する活動がありました。みんな歯みがきに対する意識が高まりました。

書き初め練習



今年も習字塾先生から冬休み前の書き初めのご指導をしていただきました。教えていただいたことをいかして精一杯の字を書いてほしいと思います。

歯みがき指導



新潟大学医科歯科総合病院の先生から、全校児童を対象に歯みがき指導をしていただきました。自分の普段の歯みがきがチェックできました。

児童集会



12月14日、運営委員会が企画した児童集会が行われました。クリスマスの歌やゲームなど、サンタクロースに扮した運営委員やぜんたっつーが大活躍で楽しいひとときを過ごしました。



子どもたちの活躍

さどっこ画廊出演者

1年 2年 3年
4年 5年 6年 計6名

※ サドテレビ放送は1月11日、1月18日のニュースアイランド内です。
17:30~ 20:00~ 22:00~ (土日にも再放送あり。)

第13回新潟教育アート展

小学校平面部門 優秀賞 5年
奨励賞 2年
奨励賞 6年

<1・2月の主な行事予定>

1月10日(火)	3学期始業式	2月2日(木)	新1年生体験入学
11日(水)	給食開始 フッ化物洗口 校内書き初め大会	3日(金)	児童朝会 避難訓練(不審者対応) ALT
12日(木)	身体測定(全学年)	8日(水)	学習参観(なわとび記録会) 保護者会 懇談会
13日(金)	校内書き初め展開始~23日 もちつき大会前日準備, ALT	10日(金)	学校関係者評価会議 ALT
14日(土)	もちつき大会(月曜授業)	11日(土)	(祝)建国記念日
16日(月)	振替休業日	15日(水)	集金日 PTA運営委員会
17日(火)	集金日 通級指導教室 お話ウィーク るるぶ週間~23日	16日(木)	委員会
18日(水)	フッ化物洗口 ふれあいタイム	17日(金)	音楽朝会 2分の1成人式 ALT
20日(木)	音楽朝会 ALT	24日(金)	全校朝会 マーチングバンド引継式
23日(月)	お話ウィーク(1・2年)	27日(月)	児童理解の会
24日(火)	NRT標準学力検査(国・理6年) 通級指導教室 お話ウィーク(3・4年)		
25日(水)	フッ化物洗口 NRT標準学力検査(算・社6年) 読み聞かせの会		
26日(木)	校内給食感謝週間 お話ウィーク(5・6年) 委員会		
27日(金)	全校朝会 ALT		
31日(火)	通級指導 招待給食		

(お知らせとお願い)

※ 年度当初の計画では2月に親子講演会を予定しておりましたが、本年度は、赤泊地区青少年健全育成協議会主催の講演会に参加していただくことにより、親子講演会に替えさせていただきます。したがって小学校単独で実施する親子講演会はなしとさせていただきます。

なお、マーチングバンド引継式は予定どおり実施いたしますので後日ご案内いたします。ご理解ご協力をお願いいたします。